



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH PADA SISWA SMAN 3 SIMEULU TIMUR TAHUN AJARAN 2013/2014

ABSTRACT

ABSTRAK

Kata kunci: panjang tungkai, lompat jauh.

Penelitian yang berjudul “Hubungan panjang tungkai terhadap hasil lompat jauh pada siswa SMAN 3 Simeulu Timur Tahun Ajaran 2013/2014” ini mengangkat masalah apakah terdapat hubungan panjang tungkai terhadap hasil lompat jauh pada siswa SMAN 3 Simeulu Timur Tahun Ajaran 2013/2014. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan panjang tungkai terhadap hasil lompat jauh pada siswa SMAN 3 Simeulu Timur Tahun Ajaran 2013/2014. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa SMA Negeri 3 Simeulu Timur yang berjumlah 151 orang. Dan jumlah populasi ditetapkan sampel sebesar 20%, yaitu 31 siswa. Penentuan sampel dilakukan secara random sampling. Metode yang digunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian diskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik tes panjang tungkai dan tes kemampuan lompat jauh. Pengolahan data dilakukan teknik analisis statistik dalam bentuk perhitungan nilai rata-rata (mean), standar deviasi (SD), dan uji korelasional. Hasil analisis data menunjukkan bahwa hubungan panjang tungkai dengan kemampuan lompat jauh pada siswa SMAN 3 Simeulu Timur Tahun Ajaran 2013/2014 dengan nilai rata-rata panjang tungkai 9,99, standar deviasi panjang tungkai 10,01 dan nilai rata-rata hasil lompat jauh 50,03, standar deviasi hasil lompat jauh 9,92 serta uji korelasional sebesar ($r_{xy}=0,69$). Hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa thitung sebesar 5,133 > t-tabel sebesar 2,042. maka panjang tungkai mempunyai hubungan yang positif dan signifikan dengan kemampuan lompat jauh. Disarankan hendaknya kepada para pelatih/guru pendidikan jasmani harus memperhatikan komponen kondisi fisik yang dominan seperti panjang tungkai karena komponen kondisi fisik ini sangat berperan dalam kemampuan lompat jauh dan kepada pelatih, pembina maupun atlet dapat berupaya meningkatkan prestasi yang lebih baik.